

Следующие продукты считаются **китнийот**:

фасоль
гречка
тмин
кардамон
кукуруза
фенхель (семена)
пажитник (уцхо-сунели)
чечевица
просо
горчица
горох
мак
рапс (לפתית מכיל)
рис
кунжут
соя
нут
ростки бобовых
подсолнечник

Следующие продукты, не считаются китнийот, но могут требовать специальную проверку :

анис
бобы рожкового дерева
кориандр
хлопок
кумин
гуаровая смола
лен
камедь бобов рожкового дерева
шафран

Следующие продукты могут быть отнесены к китнийот и, следовательно, **не используются** :

амарант
арахис

